

OSTER-REZEPTE Das Leckerste aus der Alpenküche

NR. 15 7.4.2022 € 5,20



Der **Stern**

CHARKIW

Frontbericht aus der
Stadt der Unbeugsamen

**„FRÜHER WARST DU
VIEL UMGÄGLICHER!“**

Ildikó von Kürthy
über Frauen ab 50

E-BIKES IM TEST

Die neuesten Modelle
von edel bis günstig

LONG

Alles, was man heute über Spätfolgen weiß

COVID



KLEINE FESTE

Sonnenstrahlen für die Vorratskammer:
Mit diesen Produkten zieht der Genuss-Frühling bei uns ein



EISZEIT

Die Marke Oatly liegt nun auch in der Tiefkühltruhe, als ein rein pflanzliches Eis auf Haferbasis. Erhältlich in den Geschmacksrichtungen Strawberry, Vanilla, Chocolate Fudge, Salted Caramel und Hazelnut Swirl. Aber ist es auch cremig? Erste Schleck-Tests ergeben: Es steht dem normalen Eis in nichts nach. Ab 4,99 Euro im Einzelhandel.



KAFFEEKULTUR

Die Bohnen für den Espresso „Forecaster“ stammen aus Äthiopien. Das Brühergebnis schmeckt nach Himbeeren, Roten Johannisbeeren und Karamell. 12,60 Euro für 250 g. www.blackhatcoffee.de



BIENENFREUNDLICH

Der Raps für das „Heimatöl“ wird kalt gepresst und ist mild im Geschmack. Die Bauern wollen durch eigens angelegte Wildblumenstreifen die Bienen schützen. 4,49 Euro, erhältlich bei Rewe & familia.

KRÄUTER-SCHAMPUS

Jörg Geiger stellt in seiner Manufaktur aus alten Obstsorten, Kräutern und Blüten ziemlich prickelnde alkoholfreie „Priseccos“ her. Ab ca. 9,50 Euro, im Bioladen.



Sophia Lewis hat in „Dear Doris“ den Rezepten ihrer Großmutter ein veganes Update gegeben: 70 Backanleitungen plus Familiengeschichten. ZS-Verlag, 29 Euro.



GUTER GEIST

In diesem Wermut steckt Muskateller-Weißwein, angereichert mit Wermutkraut und Lavendel. 18 Vol.-%, 12,90 Euro. www.lauffenerwein.de

BIO-BUNNY

Dieser Osterhase ist vegan und zuckerreduziert



Der „Bunny“ von Nu Company wird mit Kokosblütenzucker und Erdmandelmehl statt Milchpulver und Industriezucker hergestellt. 5er-Set für 19,95 Euro. www.the-nu-company.com



BIO-RIEGEL

„SpiceBits“ sind vegane Müsliriegel mit Vollkornflocken, Cashews, Mandeln und Quinoa. Die Sorte „Alpine Mountain Love“ etwa enthält Lavendel und Rosmarin.



PULVER-MILCH

Die Berliner Firma Blue Farm bietet Hafermilch zum Selbermischen an. Ein Beutel passt in den Briefkasten und reicht für 3 Liter. Gib's pur als „Oat Base“ und in den Sorten „Matcha“, „Chai“, „Golden Latte“. Ab ca. 9,40 Euro. www.bluefarm.co