

Wir machen Frauen stark

myself

DEZEMBER 2021
4,20 €
DEUTSCHLAND
4,40 € ÖSTERREICH
5FR 7,40 SCHWEIZ

Wohnen für die Seele

12 Ideen für mehr
Gemütlichkeit

Party-Styles

Mode wird
endlich wieder
glamourös

Will ich haben

Beauty-Geschenke, die
alle glücklich machen

Viel Fleiß, kein Preis?

Was wir im Job immer
noch falsch machen

Meine Frau, der Tod und ich

Eine berührende
Liebesgeschichte

Maximal entspannt

Lernen von der
ungewöhnlichsten
Yoga-Lehrerin
der Welt

PLUS: Wie Düfte
unsere Stimmung
beeinflussen



Talk Genießen



Sanft wie Samt
*Um das Whiskeytrinken ranken sich viele
Mythen. Die meisten davon sind Unsinn*



Zu schade zum Mixen

Gerade Whiskey-Blends (Mix aus verschiedenen Destillaten) eignen sich aufgrund ihrer Komplexität prima für Drinks wie Whiskey Sour oder den fruchtigen Blood & Sand mit Kirschlorbeer und Orangensaft.

Zu intensiv im Geschmack

Falsch, es gibt auch milde Sorten: irischer Whiskey wie z. B. der Grace O'Malley schmeckt besonders sanft.

Bloß nicht verdünnen

Ganz im Gegenteil: Schon ein kleiner Spritzer Wasser setzt bislang versteckte Aromen frei. Übrigens: Profis arbeiten mit einer Pipette.

Ja! Ja! Ja!

Zwei Giganten an einem Tisch: Das italienische Modelabel Etna hat sich mit der renommierten Porzellanmanufaktur Richard Ginori zusammengetan. Das Ergebnis? Diese hübschen Teller. Je 140 Euro.



„Zum Kochen höre ich russische Musik. Da schwingen immer Melancholie, Demut und Liebe mit“

Sterne-Koch Alexander Wulf, 40, in *Essen & Trinken*



Spiegel der Zeit

Designerin Sophia Lewis hat ein Backbuch herausgebracht

Sie arbeiten seit 20 Jahren für die Jeansmarke Closed – wie kommt man da zum Backen? Während des Lockdowns haben meine Tochter und ich mit den walisischen Rezepten meiner Großmutter Doris experimentiert. Dabei sind vegane, zucker- und oft getreidefreie Varianten entstanden. Klingt kompliziert.

War es auch, bei veganem Kuchen ist z. B. die Backzeit oft anders. Unsere Rezepte, wie etwa Lagerfeuerkuchen mit Apfel oder Bananarabrot, wurden aber immer besser.

Haben Backkunst und Design etwas gemein?

Essen und Kleidung sind Spiegel der Gesellschaft und der Zeit, in der wir leben.

„Dear Doris“, ZS Verlag, 29 Euro.

