

MODE DAS GROSSE GLITZERN ERNÄHRUNG ERBSEN - DAS NEUE SUPERFOOD

# Briite

**WEIHNACHTEN  
WIRD  
KÖSTLICH!**

Menüs zum  
Kombinieren

**ME-TIME**

Auszeit-Tipps aus der  
Beauty-Redaktion

**»BIST DU  
GEIMPFT?«**

Dating in besonderen  
Zeiten

**DER FLUG  
IHRER  
TRÄUME**

Mit 82 ins  
Weltall

*Bücher,  
Musik,  
Filme ...*

Unsere  
Favoriten zum  
Verschenken -  
oder  
Behalten

# DIE LEITPLANKEN DES LEBENS

Was uns jetzt Richtung und Halt gibt





BEAUTY  
**KUNST-  
ANSTIFTER**

Klint Care aus Dänemark setzt auf saubere Rezepturen für Hand-creme, Seife, Bodylotion sowie recycelte Flaschen - **die illustrierten Kartonagen kann man rahmen** und auf ewig bewundern. Ab ca. 17 Euro, [klintcare.dk](http://klintcare.dk)

AUSSTELLUNG  
**Grenzenloses  
Staunen**

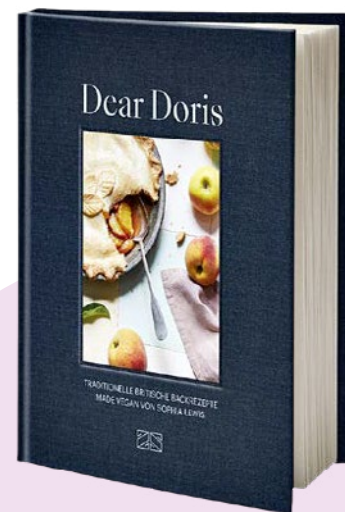
Der **Schweizer Künstler Nicolas Party** limitiert seine Gemälde nicht, sondern färbt auch Wände, Decken oder Türrahmen, sodass der Ausstellungsraum zum eigentlichen Kunstwerk wird. Zu sehen in „Stage Fright“ bis 9. Januar, [kestnergesellschaft.de](http://kestnergesellschaft.de)



WOHNEN

**Publikumshit**

Willst du gelten, mach dich selten: Diese Baumkugeln stehlen allen anderen die Show, also lieber sparsam, aber dramatisch einsetzen. Ab 8 Euro, [anna-nina.nl](http://anna-nina.nl)



GENUSS

**TRADITION 2.0**

Was Großmutter Doris in Wales auf den Tisch stellte, war köstlich, mit Liebe zubereitet - nur weder nachhaltig noch sehr gesund. Für „Dear Doris“ **hat Sophie Lewis die Rezepte ihrer Kindheit liebevoll ins Jetzt geholt** - gut zur Umwelt, vegan, mit alternativen Zuckern und Mehlen. Das Unwiderstehliche aber blieb. (220 S., 29 Euro, ZS Verlag)